

Ausschreibung

Bamberger Nikolaus OL 2018 - Wie immer, etwas anders! am Sonntag 09.12.2018

- Ausrichter:** OL-Abteilung des MTV Bamberg
Bahnlegung: Timo Lubas
- Karte:** MTV Bamberg, 1:4:000, Stand: 10/2018
Geländebeschreibung: Parkähnliches Gelände zwischen Sportanlagen.
Straßenzüge.
- Zeitplan:** Start zwischen 10:00-11:00 Uhr
einzeln oder in Gruppen zu 2-3 Personen
Zielschluß: gegen 12:00 Uhr
- Start und Ziel:** MTV Bamberg, Jahnstr. 23
Anfahrt: Autobahn A 73, Abfahrt Bamberg Ost/Litzendorf2
stadteinwärts, 1.Ampel links, danach ausgeschildert.
Parken: Parkplätze des MTV Bamberg
- Organisation:** Trainingswettkampf, keine Siegerehrung, keine Schnellwertung.
Ergebnisse im Internet unter www.ol-bamberg.bplaced.de
Kontrollsystem: Zange
- Wettkampfform:** Für Anfänger und Kinder (normale OL-Bahnen):
Bahn A1 ca. 2km oder Bahn A2 ca. 4 km
- Für Fortgeschrittene:
OL mit Gedächtnisübung (siehe Erklärung)
Bahn F1 Posten ca. 2 km
Bahn F2 Posten ca. 4 km
- Startgebühr:** Erwachsene: 3 Euro, Kinder: 2 Euro
- Meldungen:** bis 5.12.2018
Name, Bahn, Jahrgang
per Email an: rogHELL@onlinehome.de
oder telefonisch: 09134/9367
- Duschen/Umkleiden:** im Vereinsgebäude

Erklärung der Gedächtnisübung für Fortgeschrittene:

Der Läufer erhält am Start eine OL-Karte mit eingezeichnetem Start/Ziel und dem ersten Posten. Am ersten und allen weiteren Posten ist mit einem kleinen Kartenausschnitt die Lage und der Code des jeweils nächsten Posten angebracht. Der Läufer muss in seiner Laufkarte den Postenstandort finden und sich merken.